

“种族歧视改变了我的日常生活”

COVID-19疫情期间纽约市和加利福尼亚州华裔居民的
种族歧视经历与警惕状态



Qin Gao (高琴), Xuan Jia (贾璇), Ao Shen (申奥),
Xinyu Xia (夏新雨), Xiaofang Liu (刘晓芳)

作者简介

Qin Gao (高琴) 现任哥伦比亚大学社会工作学院社会工作与社会政策教授，是哥伦比亚大学中国社会科学政策中心创始主任。她也是哥伦比亚大学贫困与社会政策研究中心、人口研究中心、全球思想委员会以及魏德海东亚研究所的教授。

Xuan Jia (贾璇), Ao Shen (申奥) 和 Xinyu Xia (夏新雨) 是哥伦比亚大学社会工作学院研究生，2021-22 学年哥伦比亚大学人口研究中心实习研究助理。

Xiaofang Liu (刘晓芳) 是哥伦比亚大学人口研究中心和哥伦比亚大学贫困与社会政策研究中心“纽约居民生活质量追踪研究”项目的研究协调员，负责管理纽约华裔居民研究样本。她也是哥伦比亚大学中国社会科学政策中心的研究员。

致谢

我们诚挚感谢罗宾汉基金会 (Robin Hood) 资助了为本研究提供数据的“纽约居民生活质量追踪研究”，感谢哥伦比亚大学魏德海东亚研究所 (Weatherhead East Asian Institute) 资助本研究在纽约市的数据收集，感谢 Understanding America Study 支持本研究在加州的数据收集。

我们衷心感谢“纽约居民生活质量追踪研究”团队成员的反馈和支持，特别是 Tingyi Cao, Sophie Collyer, Irwin Garfinkel, Sonia Huq, Yajun Jia, Dani Lin, Matthew Maury, Kathryn Neckerman, Julien Teitler, Jane Waldfoegel, and Christopher Wimer.

相关研究中心

哥伦比亚大学中国社会科学政策中心 是为创新和落实中国社会福利政策而创建的研究型机构，奉行研究和教育的双重使命。通过有影响力的学术研究，该中心为中国和世界各地的社会政策讨论与交流做出贡献。了解更多信息，请访问 chinacenter.socialwork.columbia.edu 并关注 @china_columbia。

哥伦比亚大学贫困与社会政策研究中心 通过开展前沿研究，促进人们对贫困的理解，同时提升人们对社会政策在减少贫困和促进纽约市及美国在机遇、经济安全以及个人和家庭福祉方面作用的认识。了解更多信息，请访问 povertycenter.columbia.edu 并关注 @CpspPoverty。

哥伦比亚大学人口研究中心 通过开展与儿童、青年和家庭、生殖健康和艾滋病毒/艾滋病、移民/迁徙及城市化等有关的研究，为哥伦比亚大学的人口健康研究人员提供支持。了解更多信息，请访问 cprc.columbia.edu 并关注 @ColumbiaCPRC。

哥伦比亚大学魏德海东亚研究所 是哥伦比亚大学研究现代和当代东亚、内亚和东南亚的中心，汇集了来自全校各学科的教师、学者和学生，促进了对该地区的认识和理解。了解更多信息请访问 weai.columbia.edu 并关注 @WEAI_Columbia。



“纽约居民生活质量追踪研究”是由罗宾汉基金会与哥伦比亚大学合作的研究项目，旨在了解并追踪纽约居民贫困与生活质量的动态变化。这项研究的相关数据可以通过以下网址获取 povertycenter.columbia.edu/poverty-tracker-data。

**“在疫情期间，我一直受到刻板印象和种族歧视的影响。
我目睹了一个前所未有的纽约。我觉得我不再属于这里了。”**

— Lei, “纽约居民生活质量追踪研究”参与者，一位在纽约生活了十年的华裔女性

前言

COVID-19疫情导致美国的反亚裔情绪、歧视和暴力事件急剧增加。¹ 在2020年3月19日到2021年12月31日期间，*Stop AAPI Hate* 记录了全美针对亚裔² 和太平洋岛裔居民的10,905起仇恨事件。³ 这些仇恨事件包括口头骚扰、人身攻击、侵犯公民权利和网上骚扰等。此外，尽管2020年全国仇恨犯罪⁴ 的总数比2019年减少了7%。然而在美国16个最大的城市中，针对亚裔的仇恨犯罪从2019到2020年上升了近150%，2021年第一季度与2020年同期相比上升了164%。⁵ 2021年3月16日，一名枪手在乔治亚州的亚特兰大市谋杀了8人，其中6人为亚裔女性。这起大规模枪击案被认为是新冠仇恨犯罪法案（COVID-19 Hate Crimes Act）⁶ 的催化剂，在法案文本中被提及。

由于美国的亚裔居民多集中在东海岸和西海岸，反亚裔仇恨和歧视的激增在这两个地区尤其严重。亚裔于2020年占纽约市人口的15.6%，⁷ 2021年占加州人口的15.5%。⁸ *Stop AAPI Hate* 在全国范围内记录的10,905起仇恨事件中，超过一半来自纽约和加州的总和（其中15.7%来自纽约，38.1%来自加州。）³

本报告通过分析纽约市和加州华裔居民⁹ 的调查数据，揭示了他们遭受歧视的经历以及与种族主义相关的警惕状态，并对两岸情况进行了对比。我们基于深度访谈的定性数据进一步补充了定量证据，揭示了种族歧视和警惕状态对人们日常生活的负面影响。这些发现可以帮助政策制定者和公众深入了解这些令人不安的趋势，并制定有效的政策来抗击种族歧视。

¹ Reny and Barreto (2021).

² 我们在本报告中使用“亚裔居民”一词来指生活在美国的亚裔。

³ Yellow Horse, Jeung, and Matriano (2022).

⁴ 仇恨犯罪是指出于对种族、肤色、宗教、血统、性取向、性别、性别认同或残障的偏见的犯罪。更多关于仇恨犯罪和偏见或仇恨事件的信息，请访问美国司法部网站。[链接](#)。

⁵ Levin and Grisham (2021).

⁶ GovTrack.us. (2022).

⁷ Census Results for New York City (2020).

⁸ United States Census Bureau (2021).

⁹ 我们在本报告中使用“华裔居民”一词来指生活在美国的华裔。

主要发现

- 2021年，纽约市和加州超过一半的华裔居民经历过某种形式的歧视。
- 2021年，纽约市和加州大约有八成华裔居民保持与种族歧视相关的高度警惕。
- 纽约市和加州的华裔居民经历的最常见的偏见和仇恨事件类型是被人用跟种族歧视相关的蔑称、外号来称呼或骚扰，其次是口头威胁和被排除在活动之外。
- 大多数偏见和仇恨事件的华裔受害者将这些经历归咎于他们的种族、肤色、血统或所来自的国家。

背景

自 COVID-19 疫情以来，美国的亚裔居民经历了比以往显著增加的出于种族动机的骚扰和暴力。这种反亚裔种族主义的核心是指责亚裔——特别是华裔——是新冠病毒的来源。这是美国长期以来基于种族主义把少数族裔当作替罪羊的历史的延续。政治人物使用污名化的词汇以及反亚裔的言辞使这一现象更加恶化。¹⁰

疫情期间，针对亚裔的骚扰和暴力事件急剧增加，在东西海岸尤其明显。除了公众在网络上报告的仇恨事件以外，政府机构的仇恨犯罪案件统计数据也激增。例如，纽约市针对亚裔居民——尤其是亚裔老人和妇女——的仇恨犯罪事件大幅增加，从 2020 年的 28 起上升到 2021 年的 129 起，增加了 361%。¹¹ 在加州，针对亚裔的仇恨犯罪事件从 2019 年的 43 起翻倍至 2020 年的 89 起。¹² 值得注意的是，这些犯罪统计数据只包括向警方报告的事件，反映的只是冰山一角。许多事件并没有被报告，因此在这些官方统计数据中缺失。

在纽约市和加州，针对亚裔居民的仇恨事件和犯罪有一些共同特征，但在两岸也各有其不同特点。在两岸的亚裔中，华裔都是显著目标。*Stop AAPI Hate* 全国报告显示，华裔居民报告的种族歧视事件(42.8%)多于亚裔中的其他族裔群体，其次为韩裔(16.1%)、菲律宾裔(8.9%) 和日裔(8.2%)。¹³ 纽约市和加州的亚裔都经历了相似类型的偏见和仇恨事件，如被骚扰、被称呼与种族相关的蔑称，以及被吐口水等。¹⁴ 然而，两岸在仇恨犯罪事件发生的地点方面存在明显差异。数据显示，与美国其他地区相比，纽约市在公共交通场所发生的仇恨事件数量更多，这主要是因为纽约市大部分居民依赖公共交通出行。¹⁵ 自疫情开始以来，有许多关于亚裔在地铁和公共汽车上被攻击或在纽约市的地铁站被推到轨道上的报道。2022 年 1 月 15 日，40 岁的亚裔女性 Michelle Alyssa Go 在时代广场地铁站被推到迎面而来的地铁列车上致死。这一事件增加了许多亚裔居民的恐惧和警惕，并导致大都会运输署 (Metropolitan Transportation Authority, MTA) 在纽约市三个地铁站试点安装站台屏蔽门。

¹⁰ Budhwani and Sun (2020); Stechemesser et al. (2020).

¹¹ The New York City Commission on Human Rights (2021); Pillai et al (2021); Yam (2021).

¹² Bonta (2020).

¹³ Yellow Horse, Jeung, and Matriano (2022).

¹⁴ Stop AAPI Hate: New Data on Anti-Asian Hate Incidents against Elderly and Total National Incidents in 2020 (2021).

¹⁵ Song and Vázquez (2021).

这些种族歧视经历和仇恨事件增加了亚裔受害者及其家人的精神痛苦。¹⁶ 根据2021年开展的 *Stop AAPI Hate* 后续调查，每五位经历过种族歧视的亚裔居民中就有一位报告其经历了由种族歧视造成的心理创伤和情感伤害。¹⁷ 在亚裔群体中，华裔受到的影响尤其严重。例如，2020年3月14日至5月31日期间进行的一项全国调查结果显示，¹⁸在543名华裔父母中，报告因COVID-19而成为线下或网上种族歧视直接目标的比例分别为50.9%和31.7%；他们的230名10-18岁的子女也接受了调查，分别有50.2%和45.7%表示曾在线下或网上遭受种族歧视。该研究还显示，经历过歧视性事件的人们明显更有可能出现广泛性焦虑症和抑郁症的症状。

在现有研究结果的基础上，利用在纽约市和加州两地收集的可比较调查数据，本报告提供了关于华裔居民在COVID-19疫情期间的种族歧视经历和与种族主义相关的警惕性的最新证据。对比两岸的结果是有意义的，因为它可以帮助我们了解这些经历在两地的普遍性和严重性，并提出适当的政策建议。此外，我们对22名华裔纽约居民进行了深度访谈，他们的故事丰富了我们的定量研究数据，揭示了人们的日常生活如何受到种族歧视的影响。本报告的研究结果进一步强化了已有证据，帮助政策制定者和公众对令人不安的反亚裔种族歧视上升做出有效的回应。

数据来源与测量方法

“纽约居民生活质量追踪研究”及其纽约华裔居民研究样本

于2012年启动的“纽约居民生活质量追踪研究”对纽约居民有代表性的样本每三个月进行一次调查，提供关于城市居民贫困和其他生活状况的重要动态信息。除此之外，该研究还收集大量关于其他主题的信息，例如就业、资产和债务以及健康问题等。

亚裔是近年来纽约市人口增长最快的族裔群体，¹⁹ 2020年占纽约居民的15.6%。²⁰ 纽约市的亚裔居民中，华裔所占比例最大。从2020年开始，“纽约居民生活质量追踪研究”特别扩大了华裔在整体调查样本中所占的比例，以更详细地了解纽约市华裔居民的生活状况。本报告中所使用的数据是我们于2021年6月至12月期间，使用英语或普通话，通过电话或在线访问，从416名纽约华裔居民中收集的。

“了解美国研究”（The Understanding America Study）

本报告所使用的加州华裔居民的数据来自南加利福尼亚大学经济与社会研究中心（USC）开展的“了解美国研究”（Understanding American Study, UAS）。本报告的内容仅由作者负责且不代表USC或UAS的官方观点。

“了解美国研究”是一个美国家庭在线研究样本，由具有全国代表性的大约9,500名受访者组成。

¹⁶ Chae et al (2021).

¹⁷ Saw et al (2021).

¹⁸ Cheah et al (2020).

¹⁹ Budiman, Cilluffo, and Ruiz (2019).

²⁰ Census Results for New York City (2020).

参与者以英语或西班牙语接受采访。本报告中使用的数据是从120名居住在加州的华裔受访者中收集的。参与者在2021年8月30日至10月10日期间完成调查。

附录展示了本研究中纽约市和加州华裔居民样本的人口统计特征。

种族歧视的测量方法

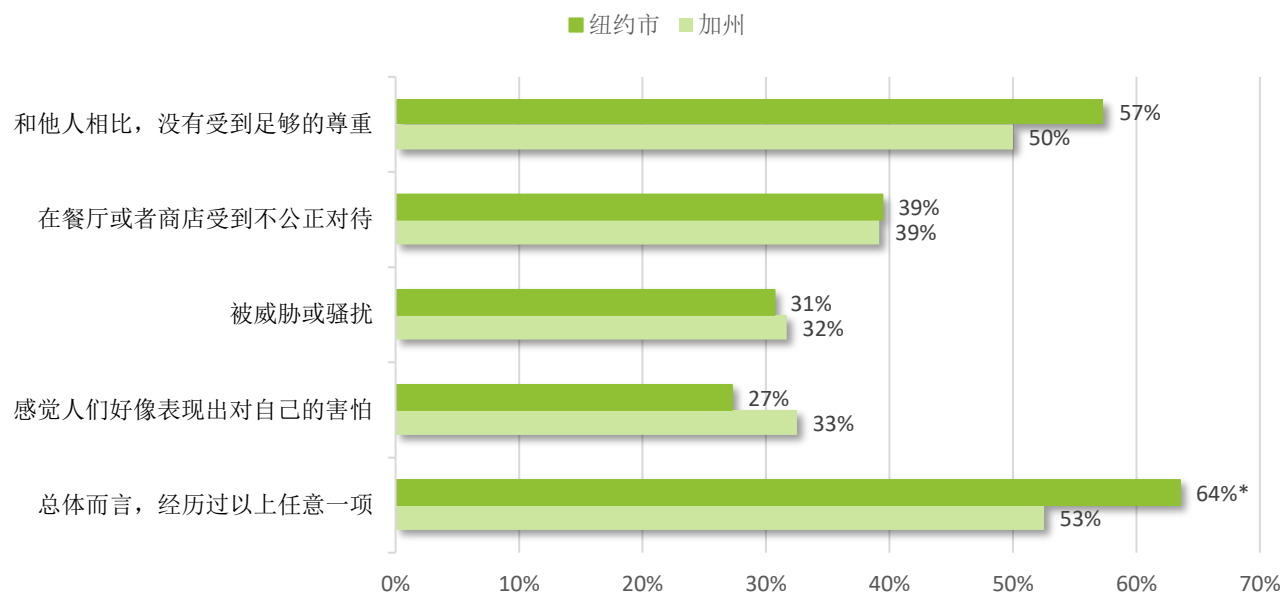
本报告使用四个量表来了解和度量华裔居民在COVID-19疫情期间的种族歧视经历。包括用于测量日常歧视经历的威廉姆斯日常歧视量表（Williams Everyday Discrimination Scale）和本研究团队自行编制或在已有量表基础上改编的三个测量工具：一个由3个条目组成的用于测量与种族主义相关的警惕的量表；一个由7个条目组成的关于受害者经历偏见和仇恨事件的清单；以及一个由8个条目组成的关于受害者对偏见和仇恨事件的应对策略的量表。²¹

研究结果

2021年，纽约市和加州超过一半的华裔居民遭受了某种形式的歧视。

尽管生活在相隔3,000英里的美国东西两岸，但在纽约市和加州的华裔居民中，种族歧视却惊人地普遍存在。2021年，纽约市（64%）和加州（53%）超过一半的华裔居民经历过某种形式的歧视。图1显示了纽约市和加州华裔居民经历各种形式的歧视的普遍程度。

图1：2021年纽约市和加州华裔居民日常遭受歧视的经历



数据来源：“纽约居民生活质量追踪研究”和“了解美国研究”2021年调查数据

注：样本量：N(纽约市)=416；N(加州)=120；卡方检验用于检测纽约市和加州华裔居民之间是否有显著差异。*p<.05；**p<.01

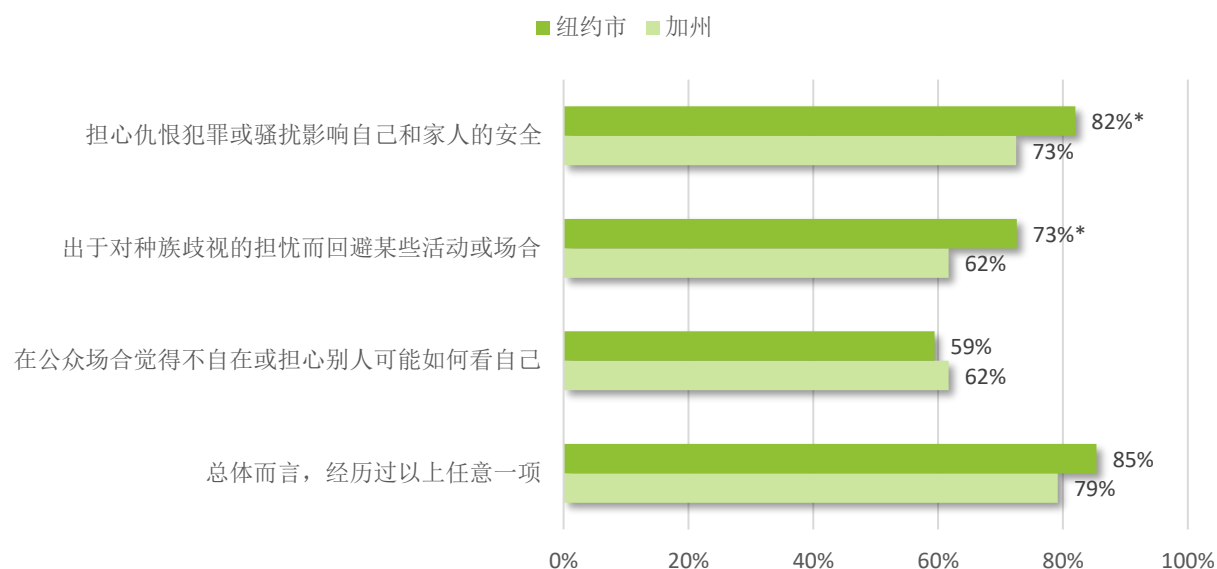
²¹ 关于具体的测量方法，请参考我们的首份报告“双重疫情的挑战：纽约华裔居民在COVID-19期间所遭受的种族歧视”的附录B。Qin and Liu (2021).

如图1所示，纽约市和加州华裔居民所遭受的最普遍的歧视是和他人相比没有受到足够的尊重。57%的纽约市华裔和一半的加州华裔都报告说曾有该经历。此外，这两个地区都有39%的华裔居民曾经在餐馆或商店受到过不公正的对待，近三分之一的纽约市和加州华裔居民曾受到威胁或骚扰。27%的纽约市华裔居民感觉人们好像表现出对自己的害怕，而在加州有三分之一的华裔有同样的感受。

2021年，在纽约市和加州，大约八成的华裔居民保持与种族主义相关的高度警惕。

与种族主义相关的警惕(racism-related vigilance)，称为预期压力，是一种慢性应激反应。当事人不得不反复思考过去与种族主义相关的经历，同时一直处于警惕状态，积极努力抵御种族刻板印象与歧视。我们的研究显示，纽约市和加州两地的华裔居民（纽约市85%和加州79%）在2021年都对种族歧视或仇恨犯罪保持高度警惕。

图2：2021年纽约市和加州华裔居民与种族主义相关的警惕水平



数据来源：“纽约居民生活质量追踪研究”和“了解美国研究”2021年调查数据

注：样本量：N(纽约市)=416; N(加州)=120; 卡方检验用于检测纽约市和加州华裔居民之间是否有显著差异。 *p<.05; **p<.01

如图2所示，纽约市82%的华裔居民担心仇恨犯罪或骚扰影响到自己和家人的安全，这一比例略高于加州(73%)。由于担心种族歧视，纽约市73%的华裔居民试图避免某些社交场合或场所，而加州的这一比例为62%。此外，59%的纽约市华裔和62%的加州华裔在公共场所感到不自在或担心其他人会如何看待他们。总的来说，与图1所呈现的歧视经历相比，两地的华裔居民都更多地保持了与种族主义相关的高度警惕，这揭示了种族主义对两岸华裔居民的心理健康和日常生活造成的严重负面影响。

作为研究的一部分，“纽约居民生活质量追踪研究”邀请部分参与者进行深入访谈，所收集的定性数据与上述的定量证据相呼应。下面的访谈摘录和故事生动地说明了种族歧视经历和相关的高度警惕给纽约市华裔居民带来的心理困扰和对日常生活的限制。

“大多数时候我只是待在家里，感到很消沉。”

“在过去，我的孩子可以出去和朋友玩，但由于针对亚裔的歧视和仇恨犯罪，我们太害怕了，根本不敢让孩子们出去。”

“我现在出门总是戴着帽子，避免让别人看到我的亚裔面孔。”

“我很担心被一拳打在脸上或者被骚扰。”

Anne 的故事

在纽约市生活了三十多年，Anne 觉得自己已经融入了美国文化与社会。她、她的父母以及她的三个孩子住在布鲁克林一个亚裔众多的社区。在COVID-19爆发之前，她和家人感到安全，对社区很有归属感。然而，疫情期间的种族歧视经历使她对这座城市感到失望。Anne 想要离开，尽管“这座城市仍然可以提供很多”。

Anne 告诉我们，在疫情期间，她曾多次遭遇种族歧视和言语骚扰。有一次，当她在她家附近散步时，一个男人对她低声说“Chink”。Anne 还在一个停车场遇到一个男人对她大喊“滚回你自己的国家去！”。Anne 的家人在他们所居住的社区也多次遭遇种族歧视，有人总是用 F 字眼来侮辱看起来像亚裔的人。

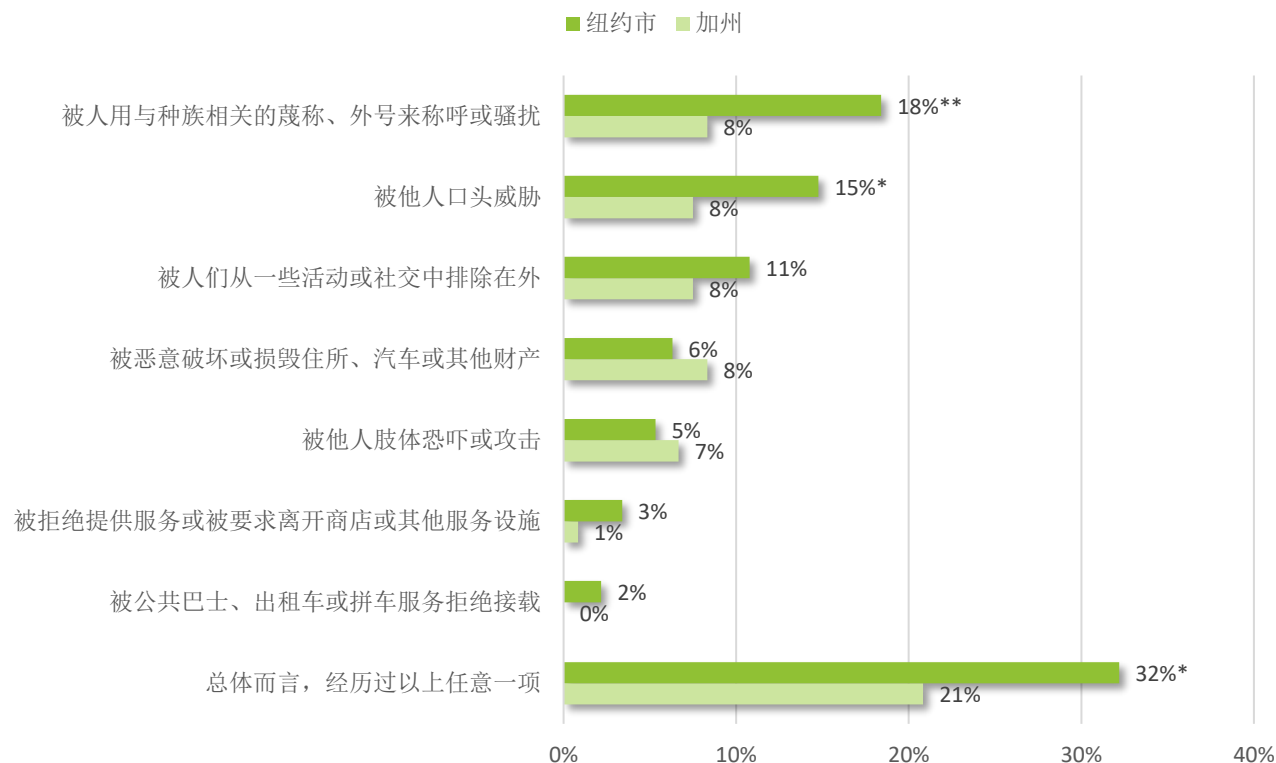
遭受种族歧视和侮辱的经历使 Anne 感到被贬低和轻视。她觉得自己在社交方面遇到了困难，不想和任何人说话。此外，安妮尽量避免某些场合，当她不得不外出时，她会格外小心。她的家人也是如此，他们在外出时必须保持超强的警惕性，当他们感觉有什么似乎不对劲时，就迅速离开。作为三个青少年的母亲，每当她的女儿们外出时，Anne 总是坐立不安，所以她尽量让她的孩子们大部分时间待在家里。

“纽约市变得很可怕。我非常担心，所以我们现在几乎不出门了。种族歧视已经改变了我的日常生活。”

纽约市和加州的华裔居民面临的最常见的偏见和仇恨事件是言语骚扰，口头威胁和在一些活动或社交中被排除在外。

歧视、偏见和仇恨以不同的形式呈现。在本部分中，我们将进一步探讨受害者所经历的具体类型的偏见和仇恨事件。总体而言，每3名纽约华裔中就有1人报告他们在2021年至少经历过一种偏见或仇恨事件，而每5名加州华裔中有1人报告有这种经历。

图3：2021年纽约市和加州华裔居民经历的偏见和仇恨事件



数据来源：“纽约居民生活质量追踪研究”和“了解美国研究”2021年调查数据

注：样本量：N(纽约市)=416；N(加州)=120；卡方检验用于检测纽约市和加州华裔居民之间是否有显著差异。 * $p < .05$ ；** $p < .01$

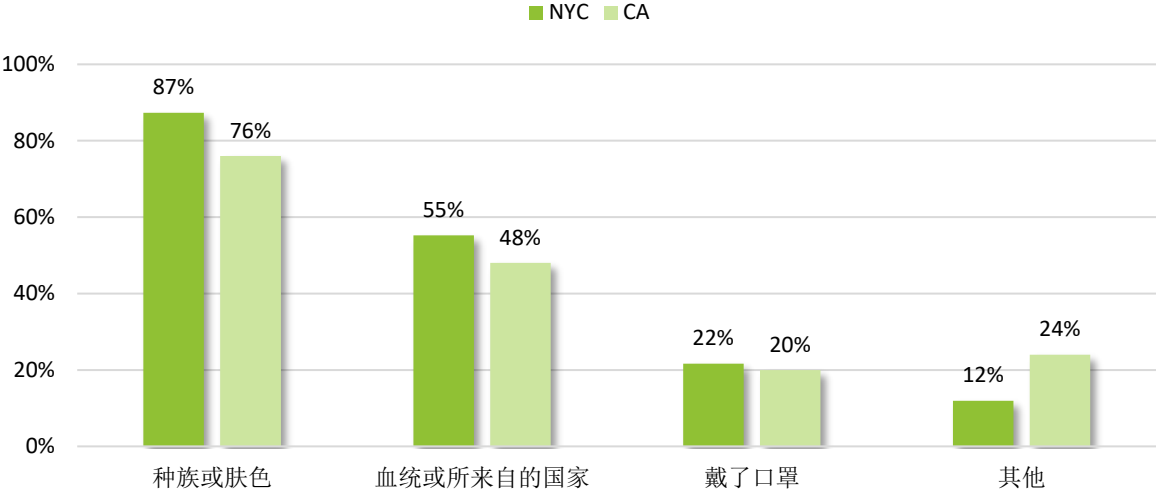
图3显示，纽约市和加州的华裔居民最常经历的偏见和仇恨事件是被人用与种族相关的蔑称、外号来称呼或骚扰（分别为18%和8%），其次是被口头威胁（15%和8%），被人们从一些活动或社交中排除在外（11%和8%），被恶意破坏或损坏住所、汽车或其他财产（6%和8%），以及被他人肢体恐吓或攻击（5%和7%）。值得注意的是，纽约市的华裔居民比加州的华裔居民更有可能被人用与种族相关的蔑称、外号来称呼或骚扰，或者是口头威胁。

大多数偏见或仇恨事件的受害者将他们的经历归因于自己的种族、肤色、血统或所来自的国家。

如果纽约市和加州的受访者报告自己经历过至少一种偏见和仇恨事件，我们的调查会询问他们认为导致这些经历的主要原因是什么。如图4所示，纽约市87%的华裔居民将这些经历归因于他们

的种族或肤色，这高出加州的百分比（76%）。超过一半（55%）的纽约市华裔居民和 48%的加州华裔居民将这些经历归因于他们的血统或所来自的国家。纽约市和加州都有大约 21%的华裔居民将他们的经历归因于他们戴了口罩。

图4：2021年纽约市和加州华裔居民对所经历的偏见和仇恨事件的归因



数据来源：“纽约居民生活质量追踪研究”和“了解美国研究”2021年调查数据

注：样本量：N(纽约市)=134; N(加州)=25; 卡方检验用于检测纽约市和加州华裔居民之间是否有显著差异。 *p<.05; **p<.01

注：纽约市受访者自愿提出的“其他”原因包括没有戴口罩、年龄、职业、嫉妒、残障、心理健康问题、媒体种族主义言论、种族定性和亚裔仇恨；加州受访者自愿提出的“其他”原因包括没有戴口罩、性别、年龄、单身和政治环境。

John 的故事

John是一位住在皇后区法拉盛的导游。他在高中时期随家人来到纽约市。疫情对经济的影响对John的家庭打击很大。John失去了工作，因为他工作的国际旅行社在COVID-19疫情爆发后无法维持运营。John的母亲原来在一家酒店做清洁，也同时失去了工作。他的父亲也在服务行业工作，却不得不从全职转为兼职，成为全家的唯一收入来源。

John的家庭因疫情而面临前所未有的挑战，除生计问题外，他们还经历了种族歧视。例如，John在乘坐地铁时被称为“中国病毒”。John还亲眼目睹了一位华裔老妇人在曼哈顿受到口头攻击，被人用种族歧视的语言谩骂。这位老妇人对攻击者挑衅的言语没有任何反应，因为她似乎不懂英语，然而没有旁人干涉或帮助她。John想要上前干预并与攻击者争论，但他的母亲把他拉开。“拜托，我不希望你被打！”

“很难克服被攻击的恐惧。但我后悔自己在那一天未曾为那位老妇人站出来。今后我不会再沉默了。我希望更多的华裔能够站出来，共同做出一些改变。”

结论

种族歧视不仅伤害了受害者，也损害了整体社会利益，因为它降低了社会凝聚力，使那些往往已经处于弱势的群体进一步边缘化。在COVID-19疫情期间，种族歧视和反亚裔仇恨犯罪率的增加给全美国亚裔居民的日常生活和心理健康都带来了严重的影响。根据“纽约居民生活质量追踪研究”和“了解美国研究”的数据，本报告显示，超过一半的纽约市和加州华裔居民在2021年经历过某种形式的种族歧视、偏见或仇恨事件。在我们的研究中，大多数华裔居民还报告了与种族主义相关的高度警惕。随着疫情的持续，种族歧视和仇恨事件仍在继续，甚至在其无耻和残暴的程度上有所增加。本报告提出的证据表明，这些恶化的趋势深深地伤害了美国的亚裔群体，并有可能产生长期的负面影响。

2021年5月20日，*新冠仇恨犯罪法案*（COVID-19 Hate Crimes Act）被签署成为法律，这是解决疫情期间反亚裔仇恨持续上升问题的重要一步。然而，在法律中，对仇恨犯罪的指控有很高的标准。在我们的研究中，华裔居民所报告的最常见的偏见和仇恨事件包括街头骚扰和仇恨性诽谤等。这些都不符合仇恨犯罪的条件，所以现有法律基本上没有涉及，但它们却已经严重影响了亚裔居民的日常活动自由、心理健康和社会归属感。

因此，我们需要更多的预防和干预方案来应对反亚裔仇恨及其对亚裔居民的伤害。可能的预防性方案包括开展公共教育活动和宣传，促进公众对种族歧视及其对亚裔居民生活带来的负面影响的理解与关注，倡导和提高公众的认知，从而促成行为改变。此外，及时有效的干预对于支持受害者和亚裔社区的即时需求并减少对他们的长期影响非常重要。可以制定和加强一些以社区为基础的项目，帮助那些受到即时影响的人，提供更多的社区资源，组织旁观者干预培训，或建立应急响应小组来协调和整合资源。重要的是，这些项目和服务应当增强其在语言、文化和地点方面对亚裔社区成员的可及性和适用性。

在社会层面，亚裔群体需要与其他族裔群体密切合作，寻求长期的解决方案，例如强调了解美国反亚裔歧视历史的重要性，并与当选官员联系，以改变政府的法律和政策，解决长期存在的种族主义问题。例如，**Right to Be**（原 **Hollaback!**）组织提供了一系列培训活动，培训人们如何面对歧视和骚扰，进行应对和干预，以及让伤痛得到疗愈。²² 这些预防和干预措施不仅有效，而且对那些受种族歧视影响和因为种族主义而高度警惕的群体产生了赋权效果。

我们呼吁政治和社区领袖、社会组织、研究人员、政策制定者和公众都大声反对偏见和不公正，不懈努力，通过行动、教育、政策与实践来寻求有效的回应和行动，解决针对亚裔的种族主义问题。所有利益相关者和社会成员必须共同努力，“*打击针对亚裔和太平洋岛裔居民的种族主义、仇外心理和不容忍行为，并确保亚裔和太平洋岛裔社区的所有成员——无论其背景、所说语言或宗教信仰如何——都得到尊严和公平的对待。*”²³

²² 了解更多关于 **Right to Be** 的信息，请浏览网页 <https://righttobe.org>.

²³ The White House Official Webpage (2021).

附录. 本研究中纽约市和加州华裔居民样本的人口统计特征

	<i>纽约市 (N=416)</i>	<i>加州 (N=120)</i>
性别		
女性	60%	64%
男性	40%	36%
年龄		
18-35	35%	39%
36-64	50%	48%
65 及以上	15%	13%
出生地		
出生在外国	91%	41%
出生在美国	9%	59%
教育程度		
高中及以下	38%	8%
大学未毕业/职业学校	18%	12%
大学毕业及以上	44%	80%

参考文献

- ACS 1-Year Estimates Data Profiles. American Community Survey. 2019. [Access here.](#)
- Bonta, R. (2020). Attorney General. Hate Crime in California. [Access here.](#)
- Budhwani, H., & Sun, R. (2020). Creating COVID-19 Stigma by Referencing the Novel Coronavirus as the “Chinese virus” on Twitter: Quantitative Analysis of Social Media Data. *Journal of Medical Internet Research*, 22(5), e19301. [Access here.](#)
- Budiman, A., Cilluffo, A., & Ruiz, N.G. (2019). Key facts about Asian origin groups in the US. Washington, DC: Pew Research Center. [Access here.](#)
- Census Result for NYC (2020). Key population & Housing characteristics. [Access here.](#)
- Chae, D.H., Yip, T., Martz, C. D., Chung, K., Richeson, J.A., Hajat, A., Curtis, D.S., Rogers, L.O., LaVeist, T.A. (2021). Vicarious Racism and Vigilance During the COVID-19 Pandemic: Mental Health Implications Among Asian and Black Americans. *Public Health Rep* 2021;136:508-17. [Access here.](#)
- Cheah, C.S.L., Wang, C., Ren,H., Zong, X., Cho, H.S., Xue, X. (2020) COVID-19 Racism and Mental Health in Chinese American Families. 146(5):e2020021816. [Access here.](#)
- Department of Justice (n.d.). Learn about hate crimes. [Access here.](#)
- Gao, Q., & Liu, X. (2021). Double pandemic: discrimination experiences of New Yorkers of Chinese descent during COVID-19. [Access here.](#)
- GovTrack.us. (2022). S. 937 – 117th Congress: COVID-19 Hate Crimes Act. [Access here.](#)
- Jeung, R., Kulkarni, M. P., & Choi, C. (2020, April 1). Epidemic of hate: Asian xenophobia amid coronavirus. *Los Angeles Times*. [Access here.](#)
- Krieger, N. (1990). Racial and gender discrimination: risk factors for high blood pressure? *Social Science & Medicine*, 30, 1273-1281. [Access here.](#)
- Levin, B., Grisham, K. Center for the Study of Hate and Extremism CSUSB. (2021). Anti-Asian Hate Crime Reported to Police in America’s Largest Cities: 2019 & 2020. [Access here.](#)
- Martinez, J. (2022) 2021 saw another survey of anti-Asian hate crimes in subway. *The City*. [Access here.](#)
- McNeilly, M.D., Anderson, N.B., Armstead, C.A., Clark, R., Corbett, M., Robinson, E.L., et al. (1996). The perceived racism scale: a multidimensional assessment of the experience of white racism among African Americans. *Ethnicity & Disease*. [Access here.](#)

- Noh, S., Beiser, M., Kaspar, V., Hou, F., & Rummens, J. (1999). Perceived racial discrimination, depression, and coping: A study of Southeast Asian refugees in Canada. *Journal of Health and Social Behavior*, 193-207. [Access here.](#)
- Pillai, D., Yellow Hoese, A.J., Jeung, R. (2021). The Rising Tide of Violence and Discrimination Against Asian American and Pacific Islander Women and Girls. [Access here.](#)
- QuickFacts California. United States Census Bureau., accessed July 1, 2021. [Access here.](#)
- Reny T.T., Barreto M.A. (2020). Xenophobia in the time of pandemic: othering, anti-Asian attitudes, and COVID-19. *Politics Groups Identities*. 2020:1-24. [Access here.](#)
- Ruteere, M. (2013). Contemporary forms of racism, racial discrimination, xenophobia and related intolerance: report of the Special Rapporteur on contemporary forms of racism, racial discrimination, xenophobia and related intolerance. [Access here.](#)
- Saw, A., Yellow Hoese, A.J., Jeung, R. (2021). Stop AAPI Hate Mental Health Report. [Access here.](#)
- Stechemesser, A., Wenz, L., & Levermann, A. (2020). Corona crisis fuels racially profiled hate in social media networks. *EClinicalMedicine*. [Access here.](#)
- Stop AAPI Hate: New Data on Anti-Asian Hate Incidents against Elderly and Total National Incidents in 2020, press release, Stop AAPI Hate, February 9, 2021. [Access here.](#)
- Stop Asian Hate, The NYC Commission on Human Rights. [Access here.](#)
- Song, Z.E., Vázquez, J. (2021). “Study Shows Rise of Hate Crimes, Violence Against Asian Americans During the Pandemic,” last modified February 12, 2021. [Access here.](#)
- Tessler, H., Choi, M., & Kao, G. (2020). The Anxiety of Being Asian American: Hate Crimes and Negative Biases During the COVID-19 Pandemic. *American Journal of Criminal Justice*, 1-11. [Access here.](#)
- The White House. (2021). Memorandum Condemning and Combating Racism, Xenophobia, and Intolerance Against Asian Americans and Pacific Islanders in the United States. accessed January 26, 2021. [Access here.](#)
- Timsit, A. (2022). San Francisco police mark 567% increase in anti-Asian hate-crime reports in 2021. *The Washington Post*. [Access here.](#)
- Williams, D.R., Yu, Y., Jackson, J.S., & Anderson, N.B. (1997). Racial differences in physical and mental health: Socio-economic status, stress and discrimination. *Journal of health psychology*, 2, 335-351. [Access here.](#)
- Yam, K. (2021). “NYPD reports 361 percent increase in anti-Asian hate crimes since last year”. last modified December 10, 2021. [Access here.](#)
- Yellow Horse, A. J., Jeung, R., & Matriano, R. (2022). Stop AAPI hate national report. 3/19/20 - 12/31/21. Stop AAPI Hate: San Francisco, CA, USA. [Access here.](#)